

Obsah preventivních prohlídek od 1. 1. 2026



Obsah/věk	19+	21+	30+	35+	40+	45+	50+	55+	60+	65+	68+	70+	75+	
ŽENY														
Preventivní prohlídka *	každé 2 roky													
KVO	každé 2 roky													
EKG	1x				každé 4 roky									
s rizikem	1x	každé 4 roky			každé 2 roky									
Včasný záchyt ca kolorekta														
TOKS						každé 2 roky								
Koloskopie						každých 10 let								
Včasný záchyt osteoporózy							rok po menopauze každé 2/3/5 roky dle výsledku							
Včasný záchyt ca plic								20+ balíčkoroků						
Včasný záchyt demence • miniCOG do 80 let											každé 2 roky			
Screening geriatrických syndromů **														
Další PP - kontrola plnění:														
Prevence u zubaře	každý 1 rok													
Prevence u dermatologa	každý 1 rok													
Prevence u gynekologa	každý 1 rok													
Mamografie						každé 2 roky								
MUŽI														
Preventivní prohlídka *	každé 2 roky													
KVO	každé 2 roky													
EKG	1x				každé 4 roky									
s rizikem	1x	každé 4 roky			každé 2 roky									
Včasný záchyt ca prostaty								každé 2/4 roky dle výsledku						
Včasný záchyt ca kolorekta														
TOKS						každé 2 roky								
Koloskopie						každých 10 let								
Včasný záchyt ca plic								20+ balíčkoroků						
Včasný záchyt osteoporózy											každé 2/3/5 roky dle výsledku			
Včasný záchyt demence • miniCOG do 80 let											každé 2 roky			
Včasný záchyt AAA											1x			
Screening geriatrických syndromů **														
Další PP - kontrola plnění:														
Prevence u zubaře	každý 1 rok													
Prevence u dermatologa	každý 1 rok													

*Náplň vstupní a preventivní prohlídky u praktického lékaře:

- anamnéza (RA, OA, úrazy, operace, GA, SPA, Abusus), zhodnocení komplexního kardio-renálně-metabolického rizika (riziko KVO, eGFR dle CKD EPI, ACR, Lp(a), NT-proBNP), fyzikální vyšetření (hmotnost, BMI, TK, P, obvodu pasu, vyšetření kůže, orientační neurol. vyš., zrak, sluch, per rectum dle rizika, varlata dle rizika, prsní vyšetření u žen dle rizika + poučení o samovyšetření), moč papírkem, kontrola screeningů, kontrola očkování, dispenzarizace (anamnestické závěry specialistů), Inkontinence

**Screening geriatrických syndromů (75+)

- křehkost, riziko pádů, stav nutriční, kognitivní poruchy